

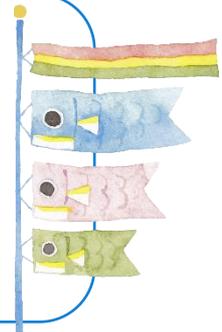
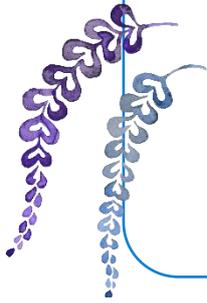
のののはなだより

2025年5月

のののはな保育園・のののはな保育園そら 075-354-6927

5月の予定

- 19日(月)～26日(月) 個人面談
- 20日(火) 身体測定・避難訓練
- 21日(水) お誕生会
- 26日(月) 児童健康診断(こすもす・すみれ)
- 27日(火) のののはな保育園そら説明会(17時)



あたたかな日差しのもと、伸びていく子どもたち

新しい年度が始まって一か月が過ぎ、それぞれのクラスがにぎやかに動き始めました。進級した子どもたちは、不思議と一歩成長を自覚して、自分で挑戦してみようという意欲を感じます。新入園の子たちも、はじめはもちろん不安でいっぱいでしたが、予想以上にスムーズに雰囲気慣れて、笑顔もたくさん見られるようになっていきます。保護者の皆様のご期待に応えられるよう、保育室の環境整備や多彩な活動など、職員一丸で取り組んでまいります。今のところ感染症も少なく、気候もおだやかないい時期になりますので、外遊びにもどんどん出かけて、心身ともにぐんぐんと伸びていくのを見守ってまいります。よりよい園をつくるため、個人面談や普段のお迎え時など、今後ともしっかりコミュニケーションをとってまいりますので、ご相談ご要望はお気軽にお寄せください。

【園からのお知らせ】

- ・**のののはな保育園そら説明会** 5/27(火) 17時より園内にて、2026年度ののののはな保育園そらの入園説明会を開催しますので、ご関心ある方はご参加ください。ご都合がつきにくい方については随時個別でご案内しますので、職員までお気軽にお声かけください。
- ・**個人面談** 5/19～26の日程で個人面談を実施いたします(新入園児さん除く全員、園事務室で20分程度)。日程はルクミーでお伝えしています、変更希望あれば遠慮なくお伝えください。
- ・**児童健康診断** 前期の健康診断を5/26(こすもす・すみれ)・6/2(たんぽぽ・そら)に実施します。特別な準備は不要ですが、当日はお迎え時間は16:30以降でお願いします。
- ・**感染症情報** 全国的に百日咳の流行が広がり、京都市でも今年77人(4/20現在)、0歳児も4人(1～4歳は0人)感染者が出ています。5種混合ワクチン(2か月以降)が有効ですのでご確認ください。ご家族の方も咳が長引く場合は、診察・検査をお願いいたします。



園長コラム 「健康な心と体」と「自立心」

国の保育ガイドラインである「保育所保育指針」では、2018年以降、幼稚園などと共通する「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」が10項目（通称「10の姿」）あげられています。これは私たちも日々の保育のなかで具体化できるよう意識しているもので、ご家庭での子育てとも共通する点も多くあり、「こんなふうに育ってほしい」というイメージを共有できればいいなと思っています。本年度はその中のいくつかを取り上げながら、私たちの思いを交えて、紹介していきます。

まず「10の姿」最初に挙げられているのは「**健康な心と体**」です。これは指針では「生活の中で、充実感をもって自分のやりたいことに向かって心と体を十分に働かすことが大切と言われ、私たちもすべての土台として重視しています。子どもたちの安全や健康をおとなが配慮することはもちろんですが、子ども自身が心と体を思い切り動かしながら、運動する楽しさや安全について学んでいくことが大切だと考えます。園では散歩などでたくさん動いて、身の回りのことにもじっくり挑戦して、汚れたり失敗したりしながら、元気に育ってほしいと願っています。

次にあげられている「**自立心**」は、私たちの園でも特に育てていきたいことの一つで、「諦めずにやり遂げることで達成感を味わい、自信をもって行動する」ことで、自分の力でやってみる心を育てることです。3歳ころまで何でも自分でしてみたい「自律性」から、6歳くらいまでの失敗しても挑戦する「自発性」へと、驚くほど大きく子どもの心は成長していきます。保育でも子育てでも、挑戦する機会をつくり、気長に見守り、がんばったことをほめてあげることが、ありきたりかもしれませんがやはり大切なことだと思います。お家と園のそれぞれで、子どもたちの「自立心」が育ってきたことを伝えあって、成長する姿を一緒に喜ぶのは、私たちも何よりうれしいことです。

元気な体と自立する心は、特に幼児では密接につながっていて、のびのび身体を動かすことが意欲と自信につながっていくと実感しています。これからの過ごしやすい季節、ご家庭でもお休みの日などいっぱい一緒に遊んで、成長（や失敗）した楽しいエピソードを、また聞かせてくださいね。



今月の一冊 エリック・カール作・もりひさし 訳

『はらぺこあおむし』（偕成社）

あおむしのかわいい姿とおいしそうな食べ物、美しい色彩が人気の定番絵本。そこにはあたたかな太陽に見守られながら、子どもがしっかりと自分で育っていき力を信じるメッセージが込められています。リズムよく歌にあわせてページをめくって、何度でも楽しめる名作です。